

Esteettinen hammashoito tarjoaa ratkaisuja hampaiden ulkonäköongelmiin

Pulmallinen purukalusto vai kaunis hymy?

ENNEN



JÄLKEEN



Jos saisit muokata yhtä asiaa olemuksessasi, mihin piirteeseen kiinnittäisit huomiota? Studioiden hammaslääkäri Sami Savolainen tietää monen suomalaisen vastauksen olevan hampaat.

Esteettinen hammashoito muokkaa hampaiden ulkonäköä

Hampaiden ulkonäköä voidaan muuttaa esteettisen hammashoidon avulla silmää miellyttävämmäksi.

– Esteettisen hammashoidon tavoite on kaunis, luonnollinen hymy, tiivistää Savolainen.

Hampaissa halutaan korjata esimerkiksi niiden asentovirheitä, väri- ja muotovirheitä.

– Esteettisellä hammashoidolla ei kuitenkaan korjata purentavirheitä. Purentavirheiden korjaus vaatii useimmin erikoishammaslääkärin suorittaman oikomishoidon, Savolainen muistuttaa.

Esteettisen hammashoidon kohteena ovat usein esimerkiksi muovi-paikatut, lohjerneet tai vinoissa olevat hampaat. Sen avulla voidaan korjata myös poikkeavan kokoisia tai muotoisia sekä tapaturmassa tummuneita hampaita. Yleistä on myös korjata etualueen ylisuuria hammasvälilejiä.

Noin 90 prosenttia esteettisestä hammashoidosta keskittyy etuhampaiden korjaamiseen suoriksi ja raikkaan värisiksi.

Tarkkaa käsityötä

Esteettisestä hammashoidosta kiinnostuneen asiakkaan kannattaa

valita hammaslääkärin vastaanotto huolella.

– Korkealaatuista esteettistä hammashoitoa tarjoaa rajoitettu määrä hammaslääkäriasemia. Esteettisen hammashoidon asiantuntijat kouluttavat itseään lähinnä ulkomailta järjestettävillä kursseilla, kertoo Savolainen, joka kuuluu pieneen joukkoon esteettiseen hammashoitoon erikoistuneita hammaslääkäreitä Suomessa.

Esteettinen hammashoito on tarkkaa käsityötä. Esimerkiksi myös posliinikuorina tunnettavat, hampaisiin asetettavat laminaatit ovat hammaslääkärin käsialaa. Laminaatteja valmistettaessa huomioidaan niin uusi muoto, koko kuin värikin.

Savolainen vertaa laminaatin valmistamista korun tekemiseen.

– Halutunlainen uusi hammas voidaan esimerkiksi valmistaa vahamalliksi, joka näytetään potilaalle etukäteen, tai kuten hammaslääkäriasema Studioidentissä, muokata tietokoneohjelmalla potilaan alkuperäisen hammasvalokuvan päälle.

– Ohjeet hammaslääkärille puolestaan voidaan piirtää vaikkapa paperille. Työ vaatii ehdottomasti taiteellista silmää, ja hammaslääkärin on syytä tuntea hammaslääkärin käsiala.

Tavoitteena televisiosta tuttu jenkkihymy

Voiko hammaslääkärin vastaanotolle siis suunnata hankkimaan televisiosta tutun jenkkihymyn?

– Tietoa esteettisestä hammashoidosta on nykyään paljon saatavilla, mikä näkyy kiinnostuksessa hampai-

den ulkonäön muuttamiseen, Savolainen aloittaa.

Hänen mukaansa esteettisen hammashoidon tavoitteet ovat osin riippuvaisia kulttuurista.

– Esimerkiksi Jenkeissä saatetaan ihannoida meillä epäluonnollisena pidettyä valkoista ja tasakokoista hammasrivistöä. Suomessa arvostetaan enemmän luonnollisen näköisiä hampaita. Kulttuurimme on varmaan osaltaan vaikuttanut siihen, ettei hampaiden valkaisu Suomessa välttämättä ole niin yleistä kuin muissa maissa.

Hampaiden valkaisu kannattaa tehdä hammaslääkärin vastaanotolla

Hampaiden valkaisusta kiinnostuneelle Savolainen suosittelee ehdottomasti hammaslääkärin vastaanottoa.

– Mahdolliset esteet valkaisulle on tärkeää tutkia ennen toimenpidettä. Esteitä ovat muun muassa kulunut kiille, paikkaamattomat reiät sekä toisinaan alle 20 vuoden ikä. Nuorilla, joilla hampaan kehitys ei ole vielä päättynyt, saattaa olla hyvinkin laaja juurikanava, joka puolestaan voi aiheuttaa vihlomista toimenpiteen aikana tai sen jälkeen, täsmentää Savolainen.

Toimenpide ei ole kivulias, jos esteitä valkaisulle ei löydy. Valkaisu ei myöskään vahingoita hampaita, mutta kotivalkaisugeeleihin on syytä suhtautua varauksella. Niiden tehon ennustaminen saattaa olla vaikeaa, ja käytön valvonta on ongelmallista.

– Vastaanotolla valkaisuaine aktivoitetaan valolla, mikä nopeuttaa ja

tehostaa reaktiota. Näin valkaisussa voidaan käyttää vetyperoksidipitoisuudeltaan miedompia tuotteita ja silti saavuttaa kotivalkaisua parempi teho, selvittää Savolainen toimenpiteen yksityiskohtia.

Hampaiden hoitoa täytyy jatkaa kotona, eikä tulos ole monen yllätykseksi muuttumaton.

– Yleisin harhakäsitys on, että tulos on pysyvä. Hampaiden tummumista ei voi mitenkään pysäyttää, vaan se on ikääntymiseen liittyvä, jatkuva prosessi. Valkaisu vastaanotolla kannattaa tehdä noin kahden vuoden välein, Savolainen kertoo.

Esteettiseen hammashoitoon ei ylllytetä

Savolainen pitää erityisen tärkeänä seikkana sitä, että asiakkaita ei ylllytetä esteettiseen hammashoitoon.

– Mahdollisuus tuodaan esille vain valikoiduissa tapauksissa. Esteettistä hammashoitoa ei nosteta ikinä esille pelkästään ulkonäöllisistä syistä. Tarve esteettisiin toimenpiteisiin pitää mielestäni tulla potilaalta itseltään.

– Emme myöskään lähde muokkaamaan hampaita ennen ensimmäisen käynnin keskustelua hoitovaihtoehtoista. Esimerkiksi laminaattien asettaminen hampaisiin on peruuttamaton toimenpide.

Studioidentille myönnettiin juuri ISO9001-laatusertifikaatti ja se on Suomen ainoa yksityinen hammaslääkäriasema, jolla on voimassa oleva sertifiointi. Lisätietoa esteettisestä hammashoidosta: www.studioident.fi



Mitä esteettinen hammashoito on? Esteettiseksi hammashoidoksi kutsutaan hammashoitoa, jossa muutetaan hampaiden ulkonäköä silmää miellyttävämmäksi.

Mitä esteettisellä hammashoidolla korjataan? Esteettisellä hammashoidolla korjataan hampaiden asentovirheitä, väri- ja muotovirheitä.

Mistä esteettistä hammashoitoa saa? Esteettistä hammashoitoa tarjoavat siihen erikoistuneet hammaslääkäriasemat.